



20 สัญญาณ ติดการพนัน





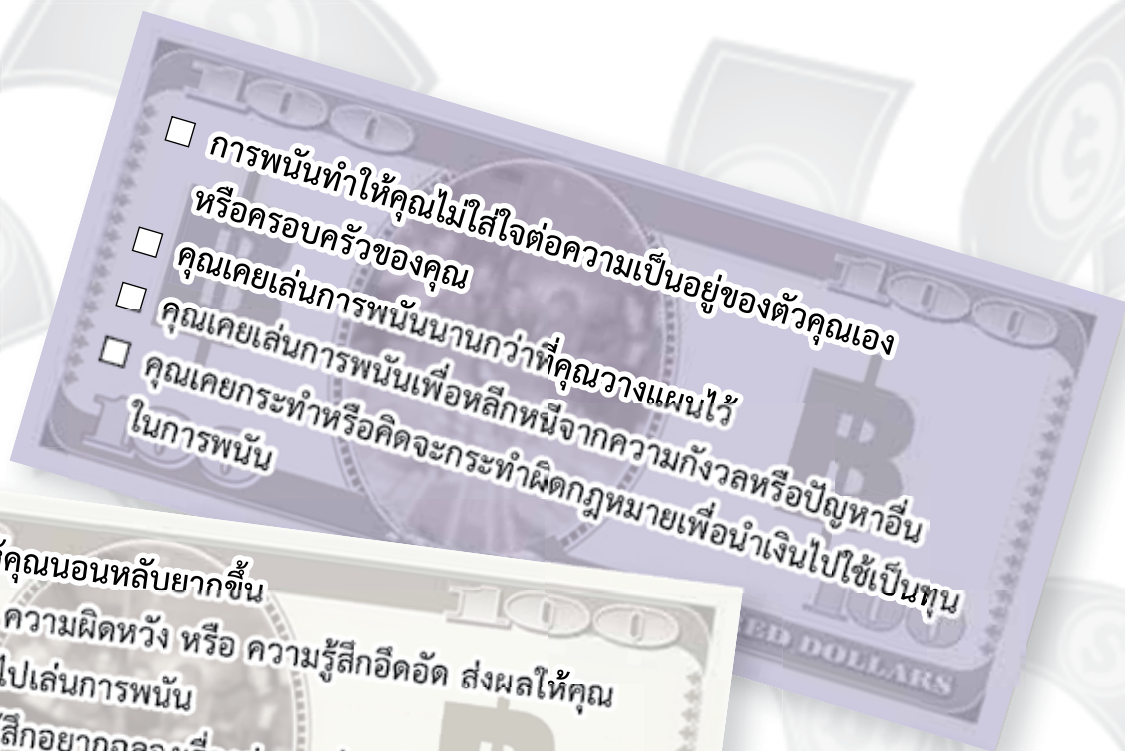
ศูนย์ข้อมูลนโยบายสาธารณะการลดปัญหาจากการพนัน

20 สัญญาณ “ติดการพนัน”

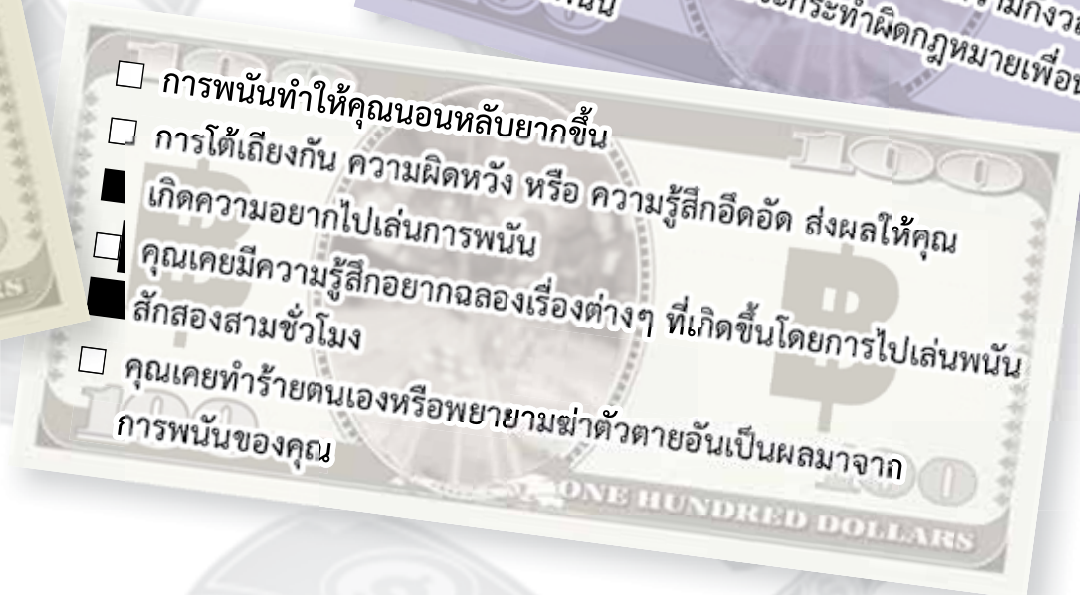
- ☐ เวลาว่างหรือเวลาเรียนของคุณเสียหายไปเพราะการพนัน
- ☐ การเล่นการพนันของคุณเคยทำให้ชีวิตครอบครัวไม่มีความสุข
- ☐ การเล่นการพนันของคุณเคยทำให้คุณเสื่อมเสียชื่อเสียง
- ☐ คุณเคยรู้สึกสำนึกผิดหลังจากเล่นการพนัน

- ☐ บ่อยครั้งที่คุณเล่นพนันจนกระทั่งเหลือสตางค์สุดท้าย
- ☐ คุณเคยยืมเงินเพื่อนำมาลงทุนในการเล่นพนัน
- ☐ คุณเคยขายของใดๆ เพื่อนำมาลงทุนในการเล่นพนัน
- ☐ คุณไม่เต็มใจที่จะใช้เงินจะใช้นั้นไปใช้ในการจับจ่ายใช้สอยอย่างอื่น

- ☐ คุณเคยเล่นการพนันเพื่อให้ได้เงินมาใช้หนี้พนันหรือแก้ปัญหากการเงิน
- ☐ การพนันทำให้ความสามารถต่างๆ ในตัวคุณมีประสิทธิภาพน้อยลง
- ☐ หลังจากเสียพนัน คุณรู้สึกว่าคุณต้องกลับมาเล่นอีกครั้งอย่างรวดเร็วที่สุด และต้องเอาคืนของที่เสียไป
- ☐ หลังจากชนะพนัน คุณมีความต้องการอย่างรุนแรงที่จะเล่นอีกครั้ง และเอาชนะให้มากขึ้น



- ☐ การพนันทำให้คุณไม่ใส่ใจต่อความเป็นอยู่ของตัวเองหรือครอบครัวของคุณ
- ☐ คุณเคยเล่นการพนันนานกว่าที่คุณวางแผนไว้
- ☐ คุณเคยเล่นการพนันเพื่อหลีกเลี่ยงจากความกังวลหรือปัญหาอื่น
- ☐ คุณเคยกระทำหรือคิดจะกระทำผิดกฎหมายเพื่อนำเงินไปใช้เป็นทุนในการพนัน



- ☐ การพนันทำให้คุณนอนหลับยากขึ้น
- ☐ การโต้เถียงกัน ความผิดหวัง หรือ ความรู้สึกอึดอัด ส่งผลให้คุณเกิดความอยากไปเล่นการพนัน
- ☒ คุณเคยมีความรู้สึกอยากทดลองเรื่องต่างๆ ที่เกิดขึ้นโดยการไปเล่นพนัน
- ☒ สักสองสามชั่วโมง
- ☐ คุณเคยทำร้ายตนเองหรือพยายามฆ่าตัวตายอันเป็นผลมาจากการพนันของคุณ

(แบบประเมินภาวะการติดพนัน South Oaks Gambling Screen-SOGC)

น้อยกว่า 2 คะแนน : ไม่จัดว่าเป็นปัญหา
3-4 คะแนน : จัดว่าเป็นปัญหา
เกิน 5 คะแนน : จัดว่าเป็นโรคติดพนัน

ความหมาย

“เป็นปัญหา- problem gambling”

หมายถึง ผู้เล่นพนันที่มีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือเบื้องต้นจากบุคคลรอบข้างหรือสังคม

“เป็นโรคติดการพนัน - pathological gambling” คือ ผู้เล่นพนันที่มีปัญหารุนแรงมากจนต้องพึ่งพาจิตแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เพื่อเข้ารับการบำบัดรักษาอย่างเต็มรูปแบบ

นับจากอดีตจนถึงปัจจุบัน ภาครัฐกำหนดให้ “การพนัน” เป็น “สิ่งผิดกฎหมาย” ที่รัฐต้องดำเนินการปราบปราม แต่ไม่ว่าจะสูญเสียงบประมาณหรือจำนวนทรัพยากรบุคคลไปมากเพียงใด คนไทยยังคงเล่นการพนันและเสี่ยงต่อการตกเป็นทาสการพนันด้วยกันทั้งสิ้น โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชนเองมีจำนวนไม่น้อยที่ติดการพนัน ยืนยันได้จากผลสำรวจของหลายสถาบัน ที่ชี้ตรงกันว่า เวลานี้ประเทศไทยมีเด็กและเยาวชนที่ตกเป็นทาสการพนันมากเป็นหลักล้านคน

แม้การพนันในกลุ่มเด็กและเยาวชนเริ่มต้นด้วยเม็ดเงินไม่มากเท่าผู้ใหญ่ แต่กลับมีพฤติกรรมการเล่นการพนันด้วยความเสี่ยงมากกว่าผู้ใหญ่ถึงสองเท่า และหากเยาวชนเริ่มเล่นการพนันก่อนอายุ 18 ปี จะติดพนันมากกว่าผู้ใหญ่ ที่น่าเป็นห่วงคือ หากเด็กไทยล่อลึงจากแคพนันเล่นแบบสนุก กว่าจะรู้ตัวอีกทีก็อาจติดการพนัน และก้าวสู่วงจรอาชญากรรมรูปแบบอื่นๆ จนกลายเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการพนัน

นอกจากนี้ ผลการศึกษางานวิจัยซึ่งเป็นการทบทวนเอกสารทางวิชาการเกี่ยวกับผลกระทบระยะยาวจากพนัน พบข้อมูลที่ยืนยันว่า

การพนันสามารถทำลายสมองของเด็กและเยาวชนได้อย่างถาวร!
และส่งผลต่อทักษะชีวิตไปชั่วชีวิต

ติดการพนัน = ติดสารเสพติด

ปัจจุบันสมาคมจิตแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกาได้ปรับปรุงเกณฑ์การวินิจฉัย

ผู้ที่มีปัญหาจากการพนัน หรือ ผู้ติดพนัน

ซึ่งทางการแพทย์เรียกว่าเป็นโรค pathological gambling disorder ใหม่

และจัดโรคติดการพนันให้อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคที่เกี่ยวกับการเสพติดหรือการใช้สารเสพติด (Substance-Related and Addictive Disorders) และปรับชื่อโรคเป็น Gambling Disorder



ศูนย์ข้อมูลนโยบายสาธารณะการลดปัญหาจากการพนัน

1168 ซอยพหลโยธิน 22 ถนนพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 02-511-5855 Website: www.thainhf.org/icgp

Facebook : www.facebook.com/ICGCP